

Lauffeuer Chiemgau e.V.

Das Lauffeuer-ABC

Häufige Fragen & Antworten für Mitglieder

Stand: Mai 2026

vorstand@lauffeuer-chiemgau.de | www.lauffeuer-chiemgau.de

A – Aktives Mitglied

? Wer ist aktives Mitglied?

Aktive Mitglieder zahlen den vollen Jahresbeitrag 140 € und erhalten u. a. strukturiertes Training, Trainingsplan, Kostenübernahme für Meisterschaften und teils Startgelderstattung s.u.

B – Banker'I Lauf

? Was ist der Banker'I Lauf?

Der Aschauer Banker'I Lauf ist eine Laufveranstaltung von Lauffeuer Chiemgau. Ein Teil der Einnahmen ging bisher als Spende an das Benedetto-Menni-Nest, Wohngruppen für junge Menschen mit Einschränkungen in Aschau. 2026 fand die 5. Auflage statt und wurde als sehr gelungen bewertet.

? Wann findet der nächste Banker'I Lauf statt?

Der Aschauer Banker'I Lauf findet jedes Jahr meist im Juni statt.

D – Doagl Alm

? Was ist die Doagl Alm Veranstaltung?

Der Ausflug auf die Doagl Alm ist ein gesellschaftlicher Höhepunkt im Vereinsjahr – ein gemütlicher Weihnachtsbrunch in schöner Almungebung. 2025 nahmen über 70 Mitglieder teil. Eingeladen sind alle Vereinsmitglieder mit Partnern und Kindern.

? Wann findet die Doagl Alm statt?

Der Doagl Alm Ausflug ist immer am Sonntag vor dem 1.Advent.

H – Hallentraining

? Was ist das Hallentraining?

In der Wintersaison bietet das Lauffeuer ein wöchentliches Hallentraining an. Schwerpunkte sind Stabilität, Kraft, Kraftausdauer, Koordination mit abschließender Stretchingeinheit – ideal zur Verletzungsprophylaxe und als sinnvolle Ergänzung zum Lauftraining.

? Wann und wo findet das Hallentraining statt?

Jeden Samstag von 16:30 bis 18:00 Uhr in der Ottfried-Preußler-Schule in Stephanskirchen. Das Angebot startet jeweils in der zweiten Novemberhälfte.

? Wer darf am Hallentraining teilnehmen und wie wird es organisiert?

Das Hallentraining steht allen Vereinsmitgliedern (aktiv und passiv) offen und ist im Mitgliedsbeitrag inbegriffen. Es wird durch Vereinsmitglieder geleitet. Wenn Du Lust hast mal dein Wissen in ein Athletiktraining einzubringen, melde dich gerne beim Vorstand.

J – Jahreshauptversammlung (JHV)

? Was ist die Jahreshauptversammlung?

Die Jahreshauptversammlung (JHV) ist die jährliche Mitgliederversammlung des Lauffeuer Chiemgau e.V. Sie dient der Rechenschaft des Vorstands, der Wahl der vier Vorstandsmitglieder und der gemeinsamen Planung des Vereinsjahres. Die Teilnahme aller Mitglieder ist ausdrücklich erwünscht.

? Wann findet die JHV statt?

Die Jahreshauptversammlung findet in der Regel Ende Januar statt.

? Wie werde ich zur JHV eingeladen?

Die Einladung mit Tagesordnung erfolgt fristgerecht per E-Mail an alle Mitglieder.

K – Kossmann Kleidung

? Was zeichnet Kossmann Laufdesign aus?

André Kossmann ist unser offizieller Vereinsausrüster. Neben der reinen Funktionalität werden ausschließlich Stoffe aus Deutschland, Österreich und Italien verwendet – schadstoffgeprüft und nachhaltig. Der Versand erfolgt unverpackt im Sinne eines durchgängigen Nachhaltigkeitskonzepts.

? Vereinsrabatt bei Kossmann Laufdesign?

Alle Mitglieder (aktiv und passiv) erhalten ca. 33 % Rabatt auf die aktuelle Kossmann-Kollektion gegenüber dem regulären Einzelhandelspreis. Ansprechpartner ist Stephan Danhauser (danhauser@bnro.de).

M – Meisterschaften

? An welchen Meisterschaften kann ich als Vereinsmitglied teilnehmen?

Als aktives Mitglied von Lauffeuer Chiemgau e.V. kannst du über den BLV (Bayerischer Leichtathletik-Verband) an bayerischen, süddeutschen und deutschen Meisterschaften im Cross-, Trail- und Straßenlauf teilnehmen.

? Wer übernimmt die Kosten für Meisterschaften?

Für aktive Mitglieder übernimmt der Verein die Startgebühren für Meisterschaften sowie einen Fahrtkostenzuschuss.

? Brauche ich für Meisterschaften besondere Unterlagen?

Für die Teilnahme an Meisterschaften brauchst du einen Startpass. Zusätzlich ist eine ärztliche Sporttauglichkeitsbescheinigung erforderlich. Informiere dich rechtzeitig beim Trainer über die jeweiligen Anforderungen.

? Wie melde ich mich für Meisterschaften an?

Wenn du beabsichtigst bei Meisterschaften zu starten, klärst du das mit den Trainern ab. Da die Meldung über LADV funktioniert, übernimmt Barbara Rief-Mentil das für dich, wenn du ihr alle wichtigen Daten per Mail mitteilst:

Name/Vorname/Geburtsdatum/Strecke und Veranstaltung.

barbara.riefmentil@yahoo.de

P – Passives Mitglied

Aktive Mitglieder zahlen 30 € Jahresmitgliedschaft und unterstützen dadurch den Verein. Sie können an den gesellschaftlichen Events teilnehmen. Vereinsausflug und Vereinsläufe sind möglich, jedoch haben die aktiven Mitglieder immer Vorrang!

R – Riva / Vereinsausflug

? Was ist der Vereinsausflug nach Riva?

Der Vereinsausflug nach Riva del Garda am Gardasee ist ein fester Jahreshöhepunkt von Lauffeuer Chiemgau – eine Kombination aus Laufen, **Gemeinschaft** in einer wunderschönen Region. 2025 nahmen rund 50 Mitglieder bei bestem Wetter teil.

Du kannst deine Strecke frei wählen: 5 km / 10 km / Halbmarathon

? Wann findet der Vereinsausflug statt?

Der Vereinsausflug nach Riva ist immer am Wochenende mit dem 2. Sonntag im November.

? Wer koordiniert den Ausflug?

Die Planung (Busfahrt/ Hotel/ Anmeldung) liegt bei Stephan Danhauser. Infos zur Anmeldung werden rechtzeitig über die Vereinskanäle kommuniziert.

S – Startpass

? Was ist ein Startpass und brauche ich einen?

Für die Teilnahme an offiziellen Meisterschaften (z.B. bayerische oder deutsche Meisterschaften) benötigst du als aktives Mitglied einen gültigen BLV-Startpass. Für normale Vereinsläufe und Volksläufe ist kein Startpass erforderlich.

? Wie beantrage ich einen Startpass?

Du meldest dich beim Trainer, der veranlasst sämtliche Formalitäten.

S – Startgelderstattung

? Kann ich mir gezahlte Startgelder erstatten lassen?

Ja! **Aktive Mitglieder** (Vollzahler, Jahresbeitrag 140 €) können sich Startgelder von bis zu 50 € pro Jahr auf Antrag rückerstatten lassen. Hinzu kommt die vollständige Kostenübernahme für Meisterschaften.

? Wie stelle ich einen Antrag auf Erstattung?

Auf der Homepage findest du unter dem Reiter Verein, die Rubrik Formulare: Formular Startgelderstattung.

? Gilt die Erstattung auch für passive Mitglieder?

Nein. Die Startgelderstattung (max. 50 €/Jahr) und die Übernahme von Meisterschaftsstartgeldern gilt ausschließlich für aktive Mitglieder.

S – Sommerfest

? Was ist das Sommerfest?

Das Sommerfest ist eines der zentralen gesellschaftlichen Ereignisse des Vereinsjahres. 2026 war es ein sehr erfolgreiches Fest mit toller Beteiligung. Alle Vereinsmitglieder mit Partnern und Kindern sind eingeladen.

? Wann findet das Sommerfest statt?

Das Sommerfest findet meistens Ende Juli statt.

S – Steigenberger Cash Back Programm

? Was ist das Steigenberger Cash Back Programm?

Das Sportgeschäft Steigenberger Bergsport & Laufsport in Aschau ist ein langjähriger Partner von Lauffeuer Chiemgau. Beim Einkauf (Schuhe, Kleidung u.a.) können Lauffeuer-Mitglieder am Bonusprogramm von Steigenberger teilnehmen und gleichzeitig mit dem Kennwort 'Lauffeuer' das Cash Back Programm für den Verein unterstützen aktivieren.

Jeder Einkauf (Laufschuhe, Kleidung ... und hervorragende Beratung) eines Lauffeuer-Mitgliedes bringt dem Verein eine 10% Spende am Jahresende.

? **Wie nutze ich das Cash Back Programm?**

Beim Einkauf einfach angeben, dass du Lauffeuer Mitglied bist.

So profitierst du vom Bonusprogramm als Mitglied und unterstützt gleichzeitig den Verein. Außerdem gilt eine Rabattstaffel für Mitglieder.

? **Wie viel Cash Back wurde 2025 erzielt?**

Im Jahr 2025 wurde über das Cash Back Programm ein Gesamtumsatz von ca. 4.960 € generiert, woraus der Verein eine Spende von 500 € erhalten hat.

? **Was hast du persönlich davon?**

Gleichzeitig zum Cash Back kannst du als Lauffeuer Mitglied dein Kundenkonto bei Steigenberger eröffnen. Damit werden deine Umsätze gesammelt. Am Jahresende erhältst du einen Gutschein zwischen 2% und 10% gestaffelt nach Umsatzhöhe.

T – Tinninger See / Jahresausklang

? **Was ist der Jahresausklang am Tinninger See?**

Der Jahresausklang am Tinninger See ist eine gesellige Veranstaltung am Vormittag des Silvestertages. – eine lockere Zusammenkunft der Mitglieder nach dem Vorsilvesterlauf. Zuerst laufen wir je nach Lust und Können ein paar Runden um den See – danach stoßen wir gemeinsam auf das neue Jahr an. Hier gilt das Motto: Jeder bringt etwas für's Büffet mit... Glühwein/ Punsch/ Plätzchen etc.

T – Trainingsangebot

? **Welche Trainingsangebote bietet Lauffeuer Chiemgau?**

Lauffeuer bietet strukturiertes Lauftraining für alle Leistungsklassen – von Laufanfängern bis zu ambitionierten Wettkampfläufers. Trainiert wird in unterschiedlichen Tempogruppen.

? **Wann und wo findet das Dienstagstraining statt?**

Das Dienstagstraining ist unser Haupttraining.

Im **Sommer** treffen wir uns um 18:30 Uhr am Sportplatz in Waldering bei Stephanskirchen (Walderinger Str. 80, 83071 Stephanskirchen).

Im **Herbst/Winter** findet das Training im Mangfallpark mit einer 1000 m Pendelstrecke statt. Treffpunkt: Arche am Eingang zum Sommerfestival, Jahnstr. 1, Rosenheim, gegenüber dem Eisstadion.

? **Gibt es auch ein Training für ambitionierte Wettkampfläufer*innen?**

Ja! Das Freitagstraining ist speziell für ambitionierte Wettkampfläufer*innen jeder Altersklasse konzipiert. Fokus: Schnelligkeit, Lauftechnik und Athletiktraining.

Treffpunkt: Freitags um 15:30 Uhr am Stadion in Raubling (Rosenheimer Straße 2, 83064 Raubling).

? Was ist der Lauftreff?

Der Lauftreff ist offen für alle – ohne Anmeldung, ohne Leistungsdruck. Jeden Donnerstag um 18:30 Uhr. Treffpunkt an der Arche gegenüber dem Eisstadion in Rosenheim. Tempo: ca. 6:25 bis 7:45 min/km, Dauer ca. 45–60 Minuten. Ansprechpartner: Hubert Schmid (schmid.hubert@live.de).

? Kann ich erstmal zum Probetraining kommen?

Selbstverständlich! Schreib eine E-Mail an vorstand@lauffeuer-chiemgau.de und wir melden uns bei dir. Das Probetraining ist kostenlos.

T – Trainingsplan

? Bekomme ich als Mitglied einen individuellen Trainingsplan?

Ja! Aktive Mitglieder erhalten Trainingsplan und Trainingssteuerung durch unser Trainerteam. Zuständig sind Harald Mentil und Stephan Dandlberger, beide ausgebildete BLV-Trainer.

? An wen wende ich mich für einen Trainingsplan?

Am besten direkt beim Dienstags- oder Freitagstraining ansprechen oder per E-Mail an den Vorstand: vorstand@lauffeuer-chiemgau.de

U – Under Pressure Sox's

? Was ist Under Pressure Sox's?

Under Pressure Sox's ist ein Hersteller hochwertiger Kompressionssocken für den Laufsport.

? Wie lautet der Rabattcode?

Alle Vereinsmitglieder (aktiv und passiv) erhalten 20 % Rabatt auf das Sortiment von Under Pressure Sox's mit dem Rabattcode: **Lauffeuer-2018**

V – Vereinsläufe

? Was sind Vereinsläufe und was bedeutet das für mich?

Vereinsläufe sind ausgewählte Laufveranstaltungen, an denen das Lauffeuer als Verein teilnimmt (meist 3–4 Läufe pro Jahr). Für aktive Mitglieder übernimmt der Verein die Startgebühren für diese Läufe

Die Meldung übernimmt Barbara Rief-Mentil für dich, wenn du ihr alle wichtigen Daten per Mail mitteilst:

Name/Vorname/Geburtsdatum/Strecke und Veranstaltung.

barbara.riefmentil@yahoo.de

Die geplanten Läufe, kannst du der Homepage - Kalender - entnehmen. Meist wird der Jahresplan mit allen Vereinsläufen auf der Jahreshauptversammlung vorgestellt.

V – Vereinskleidung

? Wo bekomme ich Vereinskleidung von Lauffeuer?

Die offizielle Vereinskleidung wird über unseren Ausrüster André Kossmann (Kossmann Laufdesign) bezogen. Wende dich an den 1. Vorstand Stephan Danhauser

? Wie bestelle ich Vereinskleidung?

Du wendest dich an Stephan Danhauser (danhauser@bnro.de)

V – Vorsilvesterlauf

? Was ist der Aschauer Vorsilvesterlauf?

Der Aschauer Vorsilvesterlauf ist ein Highlight vom Lauffeuer und findet jährlich Ende Dezember in Aschau im Chiemgau zusammen mit dem Gewerbeverein Aschau statt. 2025 feierten wir die 15. Auflage mit großartigen Kinder-, Hobby- und Eliteläufer*innen.

? Wer organisiert den Vorsilvesterlauf?

Das Organisationsteam besteht aus Karin Huber, Christine Heckl sowie weiteren Helferinnen und Helfern. Der Lauf lebt von der Unterstützung vieler. Wir erwarten dich. Es macht Spaß!

? Wie kann ich beim Vorsilvesterlauf helfen?

Jedes Jahr werden viele Helfer*innen gebraucht, Du erfährst darüber im Lauffeuer Newsletter. Halte dir den Termin langfristig in deinem Kalender frei.

V – Vorstand

? Wer ist der Vorstand von Lauffeuer Chiemgau?

Der Vorstand besteht aus vier gewählten Mitgliedern:

1. Vorstand: Stephan Danhauser – organisiert alles rund um den Verein, Fokus auf Gemeinschaft und Vereinskleidung

2. Vorständin: Stefanie Hauser – zuständig für Finanzen

Kassiererin: Karin Huber – verantwortlich für die Vereinskasse und Mitorganisatorin des Vorsilvesterlaufs

Schriftführer: Christian Loher – Protokoll und Social Media des Vorsilvesterlaufs

? Wie erreiche ich den Vorstand?

Per E-Mail: vorstand@lauffeuer-chiemgau.de

? Wie oft wird der Vorstand gewählt?

Der Vorstand wird jährlich im Rahmen der Jahreshauptversammlung (JHV) gewählt.

W – WhatsApp

? Gibt es WhatsApp-Gruppen für Lauffeuer-Mitglieder?

Ja! Lauffeuer nutzt WhatsApp zur internen Kommunikation. Es gibt eine allgemeine Vereinsgruppe sowie mehrere themenspezifische Kanäle (z.B. zu Events, Training oder Ankündigungen).

? Wie komme ich in die WhatsApp-Gruppe?

Bei deinem Vereinsbeitritt, gibst du deine Einwilligung zur WhatsApp-Gruppe ab. Der 1.Vorstand Stephan Danhauser lädt dich zur allg. Lauffeuer Gruppe ein. Alle anderen Gruppen kannst du beitreten, bzw. Anfragen stellen.

? Welche Regeln gibt es in den WhatsApp-Gruppen?

- Die Gruppe dient hauptsächlich für Infos rund um Training, Wettkämpfe, Vereinsaktivitäten.
- Bitte respektvoll und freundlich miteinander umgehen.
- Nur sportbezogene Nachrichten posten – keine Werbung, kein Spam.
- Bilder und Videos nur teilen, wenn alle abgebildeten Personen einverstanden sind.
- Bei Problemen oder Fragen gerne an Christian Loher wenden.
- Spaß, Teamgeist und Fairness stehen bei uns an erster Stelle.

Eine WhatsApp Gruppe lebt aber nur wenn sie gefüttert wird – wir freuen uns über einen sportlichen Austausch!

? Gibt es auch einen Kanal für Laufkleidung / Flohmarkt?

Ein WhatsApp-Kanal für den Tausch und Verkauf von Laufkleidung unter Mitgliedern (Vereins-Flohmarkt) befindet sich noch in Prüfung durch den Vorstand. Details folgen, sobald eine Entscheidung gefallen ist.